

	СТРОГАЯ ИЗОЛЯЦИЯ ДОМА	КАРАНТИН	САМОИЗОЛЯЦИЯ
Кому назначают?	Заболевшим COVID-19	Контактировавшим с заболевшими	Приехавшим из-за границы
Кто назначает?	Врач и ЦКПЗ	ЦКПЗ	Сам*
Можно ли получить больничный лист?	Да, до момента выздоровления	Да, если необходимо на время карантина	Нет, за исключением работников медицинских учреждений, учреждений соцобеспечения и образовательных учреждений
Можно ли видеться с другими людьми?	Нет	Максимально избегать контакта с другими людьми	Избегать контакта с другими людьми
Нужно ли следить за здоровьем?	Да, каждый день общаться с семейным врачом	Да, мерить температуру 2 раза в день	Да, мерить температуру 2 раза в день
Можно ли ходить гулять?	Нет	Да, соблюдая дистанцию в 2 метра	Да, соблюдая дистанцию в 2 метра
Можно ли ходить в магазин?	Нет	Нет	Да, если нет другого выхода, надев маску и соблюдая дистанцию в 2 метра
Могут ли приходить гости?	Нет	Нет	Нет
Нужно ли использовать дома маску?	Да, если проживаете с кем-либо еще в одном доме	Нет	Нет
Нужно ли принимать лекарства?	Только согласовав с врачом	Нет, если человек здоров	Нет, если человек здоров
Что делать, если ухудшилось состояние?	Нужно сообщить семейному врачу. Если ситуация критическая, нужно звонить 113	Нужно сообщить семейному врачу. Если ситуация критическая, нужно звонить 113	Нужно сообщить семейному врачу. Если ситуация критическая, нужно звонить 113
Что делать остальным домочадцам?	Домочадцы соблюдают правила для лиц, контактировавших с COVID-19	Нет ограничений, домочадцы могут продолжать вести обычный образ жизни	Нет ограничений, домочадцы могут продолжать вести обычный образ жизни
Как долго соблюдать?	До выздоровления и пока 2 повторных анализа не покажут, что вируса в организме больше нет	14 дней с момента последнего тесного контакта с заболевшим. Если проживаете с больным, то ещё 14 дней с момента, когда персона признана здоровой	14 дней с момента возвращения в Латвию, если не проявились симптомы заболевания
Есть ли штраф за несоблюдение режима?	Да	Да	Да
Может ли полиция проверить соблюдение режима?	Да	Да	Да

*Согласно указу Кабинета Министров № 103 об объявлении чрезвычайной ситуации

