

KLASES APŅEMŠANĀS

Mēs zinām, ka ņirgāšanās jeb mobings kaitē visiem – pat tiem, kuri nav tajā tieši iesaistīti.

Mēs saprotam, ka ņirgāšanās sekas var būt lielāks stress, psihiskās un fiziskās veselības problēmas, kā arī sliktāki nākotnes panākumi. Reizēm ņirgāšanās var apdraudēt veselību vai pat dzīvību.

Mēs uzskatām, ka ņirgāšanās par kādu skolasbiedru nav pieņemams veids, kā veidot savu reputāciju vai risināt problēmas.



TAPĒC MĒS KOPIĢI APŅEMAMIES SAVĀ KLASĒ ņIRGĀŠANOS NEPIEĻAUT!

Ja to redzēsim – mēs paziņosim.
Kad to varēsim – mēs apturēsim.
Kam to vajadzēs – mēs palīdzēsim.



MĒS TO IZDARĪSIM, SEKOJOT TRĪS **ATĀ** MODEĻA PRINCIPIEM:

- Uzturēsim labas **A**TTIECĪBAS vienam ar otru.
- Apgūsim **T**EHNIKAS, kā palīdzēt sev un citiem.
- **Ā**TRI RĪKOSIMIES, kad nepieciešams.

Mēs zinām – lai apturētu ņirgāšanos, ir jāiesaistās visiem.

Mēs esam informēti, ka skolotāji un skolas direktors ir uzņēmušies atbildību darīt visu, lai novērstu ņirgāšanos un palīdzētu cietušajiem. Tādēļ arī mēs ar pilnu atbildību apņemamies iesaistīties ņirgāšanās novēršanā.

Klases skolēnu paraksti

Skolotāju paraksti

Direktora paraksts



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds