



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T Ņ Ē

ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (Nr.9.2.4.1.)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks  
2021.gada janvāris

**Projekta mērķis:** uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem visiem Latvijas iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot nacionāla mēroga pasākumus četrās prioritārajās veselības jomās: sirds un asinsvadu slimības, onkoloģiskās slimības, bērnu (sākot no perinatālā un neonatālā perioda) veselība, kā arī psihiskā veselība.

**Galvenās darbības:**

- Projekta vadības un īstenošanas nodrošināšana;
- veselības veicināšanas un profilakses plāna izstrāde un aktualizēšana;
- slimību profilakses pasākumi;
- vispārējie veselības veicināšanas pasākumi;
- nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi vietējai sabiedrībai;
- sabiedrības veselības pētījumi;
- veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība;
- informācijas un publicitātes pasākumi.

**Plānotais Projekta īstenošanas laiks:** no 2016.gada 1.novembra līdz 2023.gada 31.decembrim.

**Plānotais kopējais attiecināmais finansējums** ir 16 692 798 eiro, tai skaitā Eiropas Sociālā fonda finansējums – 14 188 878 eiro apmērā un valsts budžeta finansējums 2 503 920 eiro apmērā.

Projekta ietvaros izstrādāts veselības veicināšanas un slimību profilakses plāns. Plāns ietver visaptverošu pieeju veselības veicināšanas pasākumu īstenošanai, tai skaitā attiecībā uz normatīvā regulējuma izmaiņām un starpsektoru sadarbību. Projekta ietvaros īstenoti slimību profilakses pasākumi (četrās prioritārajās veselības jomās), vispārējie sabiedrības veselības veicināšanas pasākumi, nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Tāpat tiek veikti sabiedrības veselības pētījumi, nodrošināta veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība. Projekta ietvaros tiek nodrošināti informācijas un publicitātes pasākumi. Projekta īstenošanā kā sadarbības partneris ir piesaistīta valsts pārvaldes iestādes, tām deleģēto valsts pārvaldes funkciju veselības veicināšanā un slimību profilaksē ietvaros - Slimību profilakses un kontroles centrs, Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejs, Veselības inspekcija, Valsts sporta medicīnas centrs, Zāļu valsts aģentūra.

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (pkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1.	11.01.2021.	11.01.2021.	2	10:00-12:10	Zemgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Gunta Rijkure tālr. 28356884 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
2.	12.01.2021.	12.01.2021.	2	10:00-12:10	Latgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Aija Matīšne tāl. 28345775 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās saite -</b> <a href="https://ej.uz/mani_resursi_Vivendi">https://ej.uz/mani_resursi_Vivendi</a>
3.	13.01.2021.	13.01.2021.	2	16:00-18:10	Zemgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Gunta Rijkure tāl. 28356884 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
4.	14.01.2021.	14.01.2021.	2	18:00-20:10	Rīgas reģiona grupa, Attālināti zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Ieva Everte tāl. 28873808 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
5.	18.01.2021.	18.01.2021.	2	10:00-12:10	Zemgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Gunta Rijkure tāl. 28356884 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
6.	19.01.2021.	19.01.2021.	2	10:00-12:10	Latgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Aija Matīšne tāl. 28345775 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās saite -</b> <a href="https://ej.uz/mani_resursi_Vivendi">https://ej.uz/mani_resursi_Vivendi</a>
7.	19.01.2021.	19.01.2021.	2	11:00-13:10	Vidzemes reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīna Kalniņa tāl. 26959422 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās saite -</b> <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
8.	19.01.2021.	19.01.2021.	2	13:00-15:00	Kurzemes reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Jekaterina Semdjankina tāl. 27501020 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
9.	20.01.2021.	20.01.2021.	2	10:00-12:10	Rīgas reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Anastasija Kajandere tāl. 29224656 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
10.	20.01.2021.	20.01.2021.	2	16:00-18:10	Zemgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Gunta Rijkure tāl. 28356884 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
11.	21.01.2021.	21.01.2021.	2	18:00-20:10	Rīgas reģiona grupa, Attālināti zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Ieva Everte tāl. 28873808 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
12.	25.01.2021.	25.01.2021.	2	10:00-12:10	Zemgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Gunta Rijkure tāl. 28356884 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
13.	26.01.2021.	26.01.2021.	2	10:00-12:10	Latgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Aija Matīšne tāl. 28345775 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās saite -</b> <a href="https://ej.uz/mani_resursi_Vivendi">https://ej.uz/mani_resursi_Vivendi</a>
14.	26.01.2021.	26.01.2021.	2	11:00-13:10	Vidzemes reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīna Kalniņa tāl. 26959422 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās saite -</b> <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
15.	26.01.2021.	26.01.2021.	2	13:00-15:00	Kurzemes reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Jekaterina Semdjankina tāl. 27501020 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
16.	27.01.2021.	27.01.2021.	2	10:00-12:10	Rīgas reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Anastasija Kajandere tāl. 29224656 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
17.	27.01.2021.	27.01.2021.	2	16:00-18:10	Zemgales reģiona grupa, Attālināti, zoom platformā	Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai	Lektore Gunta Rijkure tāl. 28356884 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>
18.	28.01.2021.	28.01.2021.	2	18:00-20:10	Rīgas reģiona grupa, Attālināti zoom platformā	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaiņājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Ieva Everte tāl. 28873808 Kafijas pauze - 10 min. <b>Pietiekšanās nostāties</b>