



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (Nr.9.2.4.1.)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks  
2020. gada novembris**

**Projekta mērķis:** uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem visiem Latvijas iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot nacionāla mēroga pasākumus četrās prioritārajās veselības jomās: sirds un asinsvadu slimības, onkoloģiskās slimības, bērnu (sākot no perinatālā un neonatālā perioda) veselība, kā arī psihiskā veselība.

**Galvenās darbības:**

- Projekta vadības un īstenošanas nodrošināšana;
- veselības veicināšanas un profilakses plāna izstrāde un aktualizēšana;
- slimību profilakses pasākumi;
- vispārējie veselības veicināšanas pasākumi;
- nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi vietējai sabiedrībai;
- sabiedrības veselības pētījumi;
- veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība;
- informācijas un publicitātes pasākumi.

**Plānotais Projekta īstenošanas laiks:** no 2016.gada 1.novembra līdz 2023.gada 31.decembrim.

**Plānotais kopējais attiecināmais finansējums** ir 16 692 798 eiro, tai skaitā Eiropas Sociālā fonda finansējums – 14 188 878 eiro apmērā un valsts budžeta finansējums 2 503 920 eiro apmērā.

Projekta ietvaros izstrādāts veselības veicināšanas un slimību profilakses plāns. Plāns ietver visaptverošu pieeju veselības veicināšanas pasākumu īstenošanai, tai skaitā attiecībā uz normatīvā regulējuma izmaiņām un starpsektoru sadarbību. Projekta ietvaros īstenoti slimību profilakses pasākumi (četrās prioritārajās veselības jomās), vispārējie sabiedrības veselības veicināšanas pasākumi, nacionāla mēroga veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai. Tāpat tiek veikti sabiedrības veselības pētījumi, nodrošināta veselības veicināšanas un slimību profilakses uzraudzība. Projekta ietvaros tiek nodrošināti informācijas un publicitātes pasākumi. Projekta īstenošanā kā sadarbības partneris ir piesaistīts valsts pārvaldes iestādes, tām deleģēto valsts pārvaldes funkciju veselības veicināšanā un slimību profilaksē ietvaros - Slimību profilakses un kontroles centrs, Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejs, Veselības inspekcija, Valsts sporta medicīnas centrs, Zāļu valsts aģentūra.

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	16/11/2020	16/11/2020	2	12:00-14:10	(Bukultu 11, Rīga) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
2	16/11/2020	16/11/2020	2	17:30-19:40	(Lapmežciema dienas centrs "Zaķīšu pirtīņa", Staciona iela 1a, Lapmežciems, Engures novads) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Liene Zvejniece tālr.29893343 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
3	17/11/2020	17/11/2020	2	10:00-12:10	(Babītes Sociālais dienests dienas centrs "Babīte") attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Viktorija Zariņa tālr. 27790709 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
4	19/11/2020	19/11/2020	2	13:00-15:10	(Ilūkstes kultūras centrs, Ilūkste) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
5	23/11/2020	23/11/2020	2	17:30-19:40	(Lapmežciema dienas centrs "Zaķīšu pirtīņa", Staciona iela 1a, Lapmežciems, Engures novads) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Liene Zvejniece tālr.29893343 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
6	23/11/2020	16/11/2020	2	12:00-14:10	(Bukultu 11, Rīga) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
7	24/11/2020	24/11/2020	2	10:00-12:10	(Babītes Sociālais dienests dienas centrs "Babīte") attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Viktorija Zariņa tālr. 27790709 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
8	26/11/2020	19/11/2020	2	13:00-15:10	(Ilūkstes kultūras centrs, Ilūkste) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
9	30/11/2020	30/11/2020	2	17:30-19:40	(Lapmežciema dienas centrs "Zaķīšu pirtīņa", Staciona iela 1a, Lapmežciems, Engures novads) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Liene Zvejniece tālr.29893343 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>
10	30/11/2020	30/11/2020	2	12:00-14:10	(Bukultu 11, Rīga) attālināti, zoom vidē	Es, mēs un mūsu mazulis. Emocionālie izaicinājumi un risinājumi topošiem un jaunajiem vecākiem	Lektore Kristīne Vende-Kotova tālr. 29468894 Kafijas pauze - 10 min. Pieteikšanās saite - <a href="http://ej.uz/vecakiem_Vivendi">http://ej.uz/vecakiem_Vivendi</a>